

"ULTRAMARATONA di 6 ore e 12 ore su pista"

Gara Internazionale FIDAL - Campionato Italiano IUTA di 6 h e 12 h su pista - IAU Bronze Label

REGOLAMENTO

Approvato da parte della Federazione Italiana di Atletica Leggera e della I.U.T.A.

- | | |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI | 9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO |
| 2) HOTEL ed ALBERGHI segnalati | 10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO |
| 3) PARTECIPAZIONE | 11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti |
| 4) PRE-ISCRIZIONE e ISCRIZIONI | 12) SERVIZI DURANTE LA GARA |
| 5) QUOTA DI ISCRIZIONE e modalità di pagamento | 13) RIFORNIMENTI PERSONALI |
| 6) RESTITUZIONE microchip e RIMBORSO cauzione | 14) REGOLE VARIE |
| 7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA | 15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI) |
| 8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO | 16) PREMIAZIONI |

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

ORGANIZZAZIONE del GSD Mombocar in collaborazione con il Comune di San Giovanni Lupatoto.

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono-pista)
- Sdam con microchip elettronici per rilevazione ed elaborazione dati (www.mysdam.net)
- Delegato Tecnico FIDAL

INFORMAZIONI . e-mail: mombocar@gmail.com
. sito web: www.lupatotissima.it - www.mombocar.it
. telefono: 347.5859545

SPEAKER: Fabio Rossi

2) HOTEL ED ALBERGHI segnalati

in corso di convenzionamento

3) PARTECIPAZIONE (max 70 atleti per la 6 ore + max 70 atleti per la 12 ore)

L'Ultramaratona della Lupatotissima è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA.

Saranno ammessi a partecipare atleti delle categorie Promesse e Senior-Masters tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso.

- . NB nelle gare su pista non è ammessa l'iscrizione con RUNCARD;
- . NB nelle gare su pista non sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con gli Enti di Promozione Sportiva;
- . NB è prevista la limitazione a max 70 atleti per la gara di 6 ore e max 70 atleti per la gara di 12 ore.

4) PRE-ISCRIZIONE e ISCRIZIONI entro il 17 settembre

Premessa: ogni atleta deve dichiarare a quale distanza intende partecipare (6 ore o 12 ore).

Fase (a) PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: 347.5859545 per verificare la disponibilità di posti.

Fase (b) ISCRIZIONE: . tramite posta elettronica: mombocar@gmail.com
. ogni giovedì sera presso la sede sociale del GSD Mombocar, Via Marconi 5 - San Giovanni Lupatoto (Vr)

COSA INVIARE:

- scheda di iscrizione (oppure indicare data di nascita, sesso, indirizzo postale/mail, telefono) con eventuale breve curriculum;
- fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
- fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara (quello estratto dal sito Fidal dal Presidente di società);
- fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno).

5) QUOTE DI ISCRIZIONE e MODALITA' di PAGAMENTO

6 ore: quota di 25 euro fino al 31 agosto; poi 32 euro fino al 17 settembre

12 ore: quota di 30 euro fino al 31 agosto; poi 37 euro fino al 17 settembre

SCONTO 5 euro riservato ai partecipanti del 600° Palio del drappo verde del 4 giugno 2017

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN IT 86 G 02008 11730 000004463054), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

Ogni atleta dovrà versare inoltre, il giorno della gara al ritiro del pettorale, una Cauzione Chip di 10 Euro.

6) RESTITUZIONE MICROCHIP E RIMBORSO CAUZIONE (entro 1 ora dal termine della gara)

Terminata la gara, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà al rimborso della cauzione di 10€.

7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE DI ULTRAMARATONA di 6 ore e di 12 ore

Le gare di ultramaratona si svolgono sulle 3 corsie esterne (quarta, quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie in "rubtan-s" di San Giovanni Lupatoto (Verona). La lunghezza della 4^ corsia è di mt. 422,37. La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario.

8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO

Cenni Storici - Le popolazioni residenti nella zona di San Giovanni Lupatoto, come peraltro più in generale di Verona e di tutto il Veneto, hanno origini antichissime. I primi abitanti furono infatti gli Euganei, dei quali si trovano ancora tracce nella frazione Raldon, in cui è situata una delle più vaste aree palafitticole della provincia di Verona. Poi nei secoli seguenti arrivarono altri popoli come i Reti, gli Etruschi, i Veneti e i Galli. Durante l'impero di Cesare i Veneti divennero cittadini Romani e la zona divenne così Municipio Romano. I primi reperti romani risalgono al 244 d.C. in una specie di necropoli plebea.

Il nome - Il nome "San Giovanni Lupatoto" appare per la prima volta nel Medioevo in un documento in cui si fissavano i limiti delle proprietà della campagna. Nel 1553 si parla per la prima volta della Chiesa di San Giovanni Battista come "ecclesia parrocchialis" soggetta alla cattedra di Verona. Il 28 agosto 1625 la Serenissima Repubblica Veneta dà l'investitura giuridica a San Giovanni Lupatoto di Comune autonomo, con 800 abitanti. Nel 1814 il Congresso di Vienna assegna all'Impero Austriaco il Lombardo Veneto e quindi anche San Giovanni Lupatoto passa sotto l'egemonia Austriaca. Nel 1928 con l'annessione del Lombardo Veneto al Regno d'Italia, San Giovanni Lupatoto diventa parte integrante del Comune di Verona, ma solo 5 anni dopo nel 1933 ottiene la definitiva autonomia.

L'attuale situazione - Il Comune di San Giovanni Lupatoto comprende le frazioni di Pozzo, Camacici e Raldon. Dista solo 8 km dal centro di VERONA, Capoluogo di provincia, Città d'arte e Città storica, una delle città Italiane più visitate dai turisti, con alcune attrazioni di rilevanza mondiale, come il Lago di Garda, l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, Piazza Erbe, Piazza Brà, Castel San Pietro, il Ponte di Castelvecchio, la Fiera Agricola, il Vinitaly, Fieracavalli, e tante altre. A soli 20 km da San Giovanni Lupatoto i bambini possono godersi le attrazioni di Gardland, il Parco dei divertimenti tra i più belli nel mondo.

Superficie: Km² 19

Altezza: 42 mt s.l.m.

Abitanti: 24.500

Prefisso telefonico 045

CAP: 37057

L'economia - L'agricoltura è un settore di importanza fondamentale nella vita del paese. Le principali coltivazioni sono quelle del frumento, mais, fragole, mele, pesche e foraggi. L'industria, molto sviluppata, opera nel settore alimentare, confezioni, calzature, chimico, metalmeccanico, tessile, del legno, della carta e dei materiali da costruzione. Citiamo per la loro intraprendenza e per le campagne pubblicitarie due industrie come Rana e Melegatti. Il settore terziario, dei servizi, delle attività sociali e dei trasporti registrano una certa prosperità, come quello del commercio, influenzato notevolmente dall'apertura di grossi centri Commerciali.

Indirizzi e Numeri telefonici utili

Farmacia: Comunale – Via Garofoli, 135 (tel. 045-8753205)

Piazza Umberto, 120 (tel. 045-545054) – Piazza Umberto, 57 (tel. 045-545050)

Raldon Piazza De Gasperi, 43 (045-8730010) - Pozzo Via XXIV Maggio, 8 (tel. 045-545498)

Guardia medica: 045-549122

Ospedale più vicino: Verona Borgo Roma

Taxi: 045-8750107 (Via Treviso, 18/a)

Carabinieri: 045-545038 (Via Roma)

Supermercati-alimentari: GALASSIA (presso Centro Commerciale VERONA UNO - Strada Statale Legnaghese)

Poste: Via Foscolo (tel. 045-545160)

Mercato: ogni venerdì mattina

9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO della Ultramaratona di 6 ore e 12 ore su pista

Sabato	23/9	ore 8.30	apertura dell’Impianto di Atletica Leggera di San Giovanni Lupatoto (Verona) e della Segreteria, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 30 minuti dalla partenza della rispettiva gara)	
		ore 13.15	appello atleti Ultramaratona di 6 ore	
		ore 13.30	partenza Ultramaratona di 6 ore	
		ore 19.30	conclusione Ultramaratona di 6 ore	
		ore 20.00	risotto (fino alle 22.00) per atleti e assistenti 6h con buono	(stand a destra della Segreteria)
		ore 20.45	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 6 ore	(sulla Tribuna)
		ore 21.15	appello atleti Ultramaratona di 12 ore	
		ore 21.30	partenza Ultramaratona di 12 ore	
Domenica	24/9	ore 3.00	pasta per atleti e assistenti 12h	(area Neutralizzazione Ultramaratona)
		ore 9.30	conclusione Ultramaratona di 12 ore	
		ore 10.30	risotto (fino alle 11.30) per atleti e assistenti 12h con buono	(stand a destra della Segreteria)
		ore 11.15	riunione tecnica finale della Giuria del “Lupetto d’oro” e “Lupetto rosa”	(area stampa)
		ore 11.30	cerimonia di consegna dei Premi “Lupetto d’oro” e “Lupetto rosa”	(sulla pista di fronte alla tribuna)
		ore 11.45	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 12 ore	(sulla pista di fronte alla tribuna)

10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TENICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- . 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) dietro versamento di **cauzione di 10 Euro**
- . 2 pettorali (1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità al R.T. Internazionale)
- . 8 spille di sicurezza
- . regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi, buoni Primi Piatti finali
- . etichette adesive numerate (numero di pettorale), per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

Notizie utili ed importanti:

- a) il chip dovrà essere fissato alla caviglia prima di entrare nell’area di partenza
- b) il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare
- c) entro un ora dal termine di ciascuna gara, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà a ritornare la cauzione versata

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

La partenza della 6 ore e della 12 ore saranno collocate sulla linea del traguardo della pista. Per entrambe le gare, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi ed inoltre la parte di giro eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara (6 ore o 12 ore). Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine di ciascuna gara, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta/dodicesima ora, il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell’area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione, delimitata di 100 metri, posizionata all’esterno della curva, che precede il rettilineo d’arrivo, unica area dove gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- . WC-TOILETTES (a 5 metri dalla pista)
- . Box RIFORNIMENTO DELL’ORGANIZZAZIONE
- . Area con gazebo e tavoli dell’ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI ed eventuali soste di riposo, per gli atleti e assistenti sprovvisti di tenda (vds paragrafo 13)
- . Area SPUGNAGGIO
- . Servizio MASSAGGI (a cura di personale specializzato del Team massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino)
- . Primi piatti per ogni atleta e 1 assistente, come da agenda e programma orario

In altre zone dell’impianto di Atletica saranno anche disponibili:

- . Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- . Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilettes

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 metri di distanza dal Posto di Rifornamento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti vogliono usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, 20' prima della partenza di ciascuna gara.

Si ricorda che é proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (vds istruzioni SDAM), non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti, non potrà essere riutilizzato in altre gare e al termine della gara dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa.
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sulla pista in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare in pista e potranno avvicinarsi all'atleta (purché nell'area di neutralizzazione) per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**, ma è vietato correre **appaiati**.
- Nelle gare su pista è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (IAAF).
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione.
- L'**abbandono della pista** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, nella Tenda-Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- L'**abbandono della pista per altre cause non ammesse comporterà la squalifica**.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'arbitro, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100 Euro.

16) PREMIAZIONI

- **A TUTTI I PARTECIPANTI:** pacco-gara e diploma (per la stampa seguiranno istruzioni sul sito www.lupatotissima.it)

- **PREMIAZIONI SPECIALI del CAMPIONATO ITALIANO IUTA**, riservate ai tesserati 2017 IUTA + Fidal (entrambe le tessere). Per i risultati minimi di accesso alle classifiche specifiche dei Campionati Italiani IUTA si rimanda al sito www.iutaitalia.it.

6 ore

PREMI CUMULABILI tra assoluti e categoria

- al primo class M/F: maglia di Campione Italiano IUTA
- ai primi 3 class Iuta M/F: medaglia IUTA
- al primo class di tutte le categorie M/F: medaglia

12 ore

PREMI CUMULABILI tra assoluti e categoria

- al primo class M/F: maglia di Campione Italiano IUTA
- ai primi 3 class Iuta M/F: medaglia IUTA
- al primo class di tutte le categorie M/F: medaglia

- **PREMIAZIONI DEL COMITATO ORGANIZZATORE**, aperte a tutti i partecipanti (compresi i NON tesserati IUTA)

6 ore

PREMI CUMULABILI tra assoluti e categoria

DONNE - verranno premiate le prime 5 atlete assolute con premi in natura a scalare

UOMINI - verranno premiati i primi 5 atleti assolute con premi in natura a scalare

CATEGORIE - verrà premiato il 1° atleta classificato di ogni categoria, con premi in natura.

12 ore

PREMI CUMULABILI tra assoluti e categoria

DONNE - verranno premiate le prime 5 atlete assolute con premi in natura a scalare

UOMINI - verranno premiati i primi 5 atleti assolute con premi in natura a scalare

CATEGORIE - verrà premiato il 1° atleta classificato di ogni categoria, con premi in natura.